

**Режим дня во второй группе раннего возраста №12 (с 1,6 – 2 лет)**  
холодный период

Деятельность	Понедельник	Вторник, четверг, пятница	Среда
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД			
I подгруппа	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
II подгруппа	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)			
I подгруппа	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30	9.10 - 9.30
II подгруппа	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Прогулка	9.45 - 11.10	9.45 - 11.10	9.45 - 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 - 11.25	11.10 - 11.25	11.10 - 11.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30
Обед	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	15.20 – 15.55	15.20 – 15.30	15.20 – 16.00
НОД	15.55 – 16.05	15.40 – 15.50 I подгруппа 16.00 - 16.10 II подгруппа	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. лит – ры)	-	15.40 – 16.00 II подгруппа 15.50 - 16.10 I подгруппа	-
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.05 – 16.50	16.45 - 16.50	16.10 - 16.50
Ужин	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

## Режим дня в первой младшей группе №1

холодный период

Деятельность	Понедельник, среда, пятница	Вторник	Четверг
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД: I подгруппа	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
II подгруппа	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры) I подгруппа	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
II подгруппа	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35
Обед	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.30 – 16.00	15.30 – 16.10	15.30 – 16.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	16.00 – 16.10 I подгруппа 16.20 – 16.30 II подгруппа	16.10 – 16.20	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	16.00 – 16.20 II подгруппа 16.10 – 16.30 I подгруппа	16.20 – 16.45	16.30 – 16.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.30 - 16.50	16.45 – 16.50	16.45 – 16.50

Ужин	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25
Прогулка, игры, уход домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:

Приказ № 12 - ПД от 31.08.2022 г

## Режим дня в первой младшей группе №2

### холодный период

Деятельность	Понедельник, среда, пятница	Вторник	Четверг
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД: I подгруппа	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
II подгруппа	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры) I подгруппа	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
II подгруппа	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35
Обед	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 – 15.50	-	15.30 – 16.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	16.00 – 16.10 I подгруппа 16.20 – 16.30 II подгруппа	15.30 – 15.40	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	16.00 – 16.20 II подгруппа 16.10 – 16.30	15.40 – 16.45	16.30 – 16.45

	I подгруппа		
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.30 - 16.50	16.45 – 16.50	16.45 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25
Прогулка, игры, уход домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:

Приказ № 12 - ПД от 31.08.2022 г

**Режим дня в первой младшей группе №13**  
холодный период

Деятельность	Понедельник, четверг, пятница	Вторник	Среда
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05	8.00 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к НОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
НОД: I подгруппа	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10	9.00 – 9.10
II подгруппа	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)			
I подгруппа	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30	9.10 – 9.30
II подгруппа	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Завтрак 2	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15	9.10 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35	11.30 – 11.35
Обед	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50	11.35 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 16.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	16.00 – 16.10	15.50 – 16.00	16.20 – 16.30
	I подгруппа		
	16.20 – 16.30		
	II подгруппа		

Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	16.00 – 16.20 II подгруппа 16.10 – 16.30 I подгруппа	16.00 – 16.45	16.30 – 16.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.30 – 16.50	16.45 – 16.50	16.45 – 16.50
Ужин	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05	16.50 – 17.05
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25	17.05 – 17.25
Прогулка, игры, уход домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:  
Приказ № 12 - ПД от 31.08.2022 г.

### Режим дня во второй младшей группе №3 холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник	Вторник, среда, четверг пятница	Пятница
Прием и осмотр.			
Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	9.25 – 9.40	-
Завтрак 2	9.25 – 9.30	9.40 – 9.45	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.30 – 10.00	9.45 – 10.05	9.25 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.45	10.05 – 11.45	10.00 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15
Полдник	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.25 – 16.10	15.25 – 15.30	15.20 – 15.30
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	16.10 – 16.25	-	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	16.25 – 16.40	15.30 – 16.40	15.45 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55

Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10
Прогулка перед уходом домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:  
Приказ № 12 - ПД от 31.08.2022 г.

**Режим дня во второй младшей группе №6**  
**холодный период**

Деятельность	День недели		
	Понедельник	Вторник, среда, четверг	Пятница
Прием и осмотр.			
Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры)	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40	
Завтрак 2	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45	9.25 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.45 – 10.00	9.45 – 10.00	9.30 – 10.00
Прогулка	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30	12.15 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.25 – 15.45	15.25 – 16.40	15.25 – 15.55
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	15.45 – 16.00	-	15.55 – 16.10
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	16.00 – 16.40	-	16.10 – 16.40
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10	16.55 – 17.10
Прогулка перед уходом домой	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

## Режим дня в средней группе №8 холодный период

Деятельность	День недели	
	Понедельник, вторник, среда, четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.20	8.00 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность (игры)	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	9.30 – 9.50
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.50 – 9.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.35 – 10.00	9.55 – 10.15
Прогулка	10.00 – 11.30	10.15 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.30 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	-	15.20 – 16.45
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	15.25 – 15.45	-
Самостоятельная деятельность (общение и деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы)	15.45 – 16.45	-
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Прогулка перед уходом домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00

**Режим дня в старшей группе №4**  
холодный период

Деятельность	День недели	
	Понедельник, вторник, пятница	Среда, четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 1)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры)	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 2)	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	-	15.15 – 15.55
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 3)	-	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.15 – 16.55	15.20 – 16.55
Ужин	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Прогулка перед уходом домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

**Режим дня в старшей группе №5**  
холодный период

	День недели
--	-------------



Деятельность	Понедельник, вторник, четверг пятница		Среда
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.00		7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10		8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30		8.10 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40		8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00		8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 1)	9.00 – 9.25		9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры)	9.25 – 9.35		9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 2)	9.35 – 10.00		9.35 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.05		10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.05 – 10.20		10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50		10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.05		11.50 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20		12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 – 12.30		12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00		12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10		15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15		15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.15 – 16.55		15.15 – 16.30
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 2)	-		16.30 – 16.55
Ужин	16.55 – 17.05		16.55 – 17.05
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.20		17.05 – 17.20
Прогулка перед уходом домой	17.20 – 19.00		17.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:  
Приказ № 12-ПД от 31.08.2022 г.

**Режим дня в старшей группе №7**  
холодный период

Деятельность	День недели	
	Понедельник, среда, четверг пятница	Вторник
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10

Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры)	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры)	-	15.15 – 15.55
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.15 – 16.55	16.20 – 16.55
Ужин	16.55 – 17.05	16.55 – 17.05
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Прогулка перед уходом домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:  
Приказ № 12-ПД от 31.08.2022 г.

**Режим дня в старшей группе №10**  
холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, четверг, пятница	Вторник	Среда
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры)	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35	9.25 – 9.35

Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	9.35 – 10.00		9.35 – 10.00
Завтрак 2	10.00 – 10.05	9.35 – 9.40	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.05 – 10.20	9.40 – 10.00	10.05 – 10.20
Прогулка	10.20 – 11.50	10.00 – 11.50	10.20 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15	15.10 – 15.15
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	-	15.15 – 16.30	15.15 - 15.55
Непосредственно образовательная деятельность (НОД)	-	16.30 – 16.55	15.55 – 16.20
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.15 – 16.55	-	16.20 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	16.55 – 17.00	16.55 – 17.00	16.55 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20	17.10 – 17.20
Прогулка перед уходом домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:  
Приказ № 12-ПД от 31.08.2022 г.

## Режим дня в подготовительной к школе группе №9 холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, вторник, пятница	Среда	Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Завтрак 1	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 1)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30

Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 10.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 2)	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	-
Самостоятельная деятельность (игры, Завтрак 2)	10.10 – 10.20	10.10 – 10.15	10.00 – 10.05
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 3)	10.20 – 10.50	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.50 – 11.00	10.15 – 10.30	10.05 – 10.30
Прогулка	11.00 – 12.25	10.30 – 12.25	10.30 – 12.00
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.25 – 12.35	12.25 – 12.35	12.00 – 12.15
Обед	12.35 – 12.50	12.35 – 12.50	12.15 – 12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.30 – 12.40
Сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	12.40 – 15.10
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.10 – 15.25
Полдник	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	15.25 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.45– 17.00	15.45– 17.00	15.30 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.25	17.15 – 18.15	17.15 – 17.25
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	18.15 – 19.00	17.25 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:  
Приказ № 12-ПД от 31.08.2022 г.

### Режим дня в подготовительной к школе группе №11 холодный период

Деятельность	День недели		
	Понедельник, вторник, четверг	Среда	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Завтрак 1	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность (игры)	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 1)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 2)	9.40 – 10.10	-	
Самостоятельная деятельность (игры,	10.10 – 10.20	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45

Завтрак 2)			
Непосредственно образовательная деятельность (НОД 3)	10.20 – 10.50	-	-
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.50 – 11.00	9.45 – 10.00	9.45 – 10.20
Прогулка	11.00 – 12.25	10.00 – 11.40	10.20 – 12.05
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.25 – 12.35	11.40 – 11.50	12.05 – 12.20
Непосредственно образовательная деятельность (НОД )	-	11.50 – 12.20	-
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	-	12.20 – 12.35	-
Обед	12.35 – 12.50	12.35 – 12.50	12.20 – 12.35
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.35 – 12.45
Сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.15 – 15.25
Полдник	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	15.25 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.45– 17.00	15.45– 16.35	15.30 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.15	16.35 – 16.45	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.15 – 17.25	16.45 – 17.00	17.15 – 17.25
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.00 – 19.00	17.25 – 19.00