

Режим дня
II младшая группа № 6 (3 - 4 года)
Холодный период года (сентябрь – май)

Деятельность	Время	
	Понедельник Среда Четверг Пятница	Вторник
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.35	08.20 – 08.35
Утренний круг	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 9.15	09.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.15 – 9.25	9.15 – 10.20
Организованная детская деятельность	9.25 - 9.40	
Самостоятельная деятельность	9.40 – 10.20	
Завтрак 2	10.20-10.25	10.20-10.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Прогулка	10.35 – 11.45	10.35 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.15 – 12.25	12.15 – 12.25
Дневной сон	12.25 – 15.00	12.25 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение), подготовка к прогулке	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Прогулка	15.50-16.40	15.50-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.50-17.00	16.50-17.00
Ужин	17.00 – 17.15	17.00 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.15 – 17.30	17.15 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 - 19.00	17.30 - 19.00
Суммарная образовательная нагрузка для детей	30 мин	30 мин
Суммарный объём двигательной активности	1 ч. 30 мин	2 ч.
Продолжительность дневного сна	2 ч 35 мин	2 ч 35 мин
Продолжительность прогулки	3 ч 30 мин (1ч 10 мин + 50 мин + 1 ч 30 мин)	3 ч 30 мин (1ч 10 мин + 50 мин + 1 ч 30 мин)

Режим дня
Средняя группа № 7 (4 – 5 лет)
Холодный период года (сентябрь – май)

Деятельность	Время		
	Понедельник Вторник Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.20 – 08.25	08.20 – 08.25	08.20 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.40	08.25 – 08.40	08.25 – 08.40
Утренний круг	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 9.20	09.00 – 9.20	09.00 – 9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 – 9.30	9.20 – 10.05	9.20 – 10.25
Организованная детская деятельность	9.30 - 9.50		
Самостоятельная деятельность	9.50 -10.25		
Завтрак 2	10.25-10.30	10.05.10.10	10.25-10.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.30-10.40	10.10-10.20	10.30-10.40
Прогулка	10.40 – 11.55	10.20 – 11.55	10.40 – 11.55
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	11.55 – 12.10	11.55 – 12.10	11.55 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры)	15.10 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.30	15.20 – 15.25	15.25 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение), подготовка к прогулке	15.30 – 15.50	15.25 – 15.30 15.50 - 16.40	15.30 – 15.50
Организованная детская деятельность		15.30 – 15.50	
Прогулка	15.50-16.40		15.50-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к ужину)	16.50-17.05	16.50-17.05	16.50-17.05
Ужин	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20	17.05 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35	17.20 – 17.35
Прогулка перед уходом домой	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00
Суммарная образовательная нагрузка для детей	40 мин	40 мин	40 мин
Суммарный объём двигательной активности	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
Продолжительность дневного сна	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Продолжительность прогулки	3 ч 55 мин (1 ч 35 мин + 50 мин + 1 ч 25 мин)	3 ч 20 мин (1 ч 55 мин + 1 ч 25 мин)	3 ч 55 мин (1 ч 35 мин + 50 мин + 1 ч 25 мин)

Режим дня
подготовительная к школе группа № 4 (6 – 7 лет)
Холодный период года (сентябрь – май)

Деятельность	Время				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Приём, осмотр, самостоятельная деятельность (игры, общение)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (на улице)	8.00-8.10 (на улице)	8.00-8.10 (на улице)	8.00-8.10 (на улице)	8.00-8.10 (на улице)
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Утренний круг	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Организованная детская деятельность	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20	8.50 - 9.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.20 – 10.00	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 – 9.30	9.20 -10.15
Организованная детская деятельность	10.00 – 10.30	9.30 – 10.00	9.30-10.00	9.30 – 10.00	
Самостоятельная деятельность детей, игры		10.00 – 10.15	10.00 - 10.10	10.00 – 10.15	
Организованная детская деятельность			10.10 - 10.40		
Завтрак 2	10.30 - 10.35	10.15 – 10.20	10.40-10.45	10.15-10.20	10.15 – 10.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	10.35 - 10.50	10.20 – 10.30	10.45 -10.55	10.20 -10.30	10.20 – 10.30
Прогулка	10.50 – 12.10	10.30 – 12.10	10.55 – 12.10	10.30 – 12.10	10.30 – 12.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду)	12.10- 12.20	12.10 - 12.20	12.10- 12.20	12.10- 12.20	12.10 - 12.20
Обед	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45	12.35 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15	12.45 – 15.15
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры)	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30	15.25 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей (игры, общение)		16.00 – 16.40		15.30 - 16.00 16.30 – 16.40	
Организованная детская деятельность		15.30 – 16.00		16.00 – 16.30	
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	15.30 – 15.50		15.30 – 15.50		15.30 – 15.50
Прогулка	15.50 - 16.40		15.50 - 16.40		15.50 - 16.40
Вечерний круг	16.40-16.50	16.40 - 16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50

Самостоятельная деятельность (личная гигиена, подготовка к ужину)	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35	17.25 – 17.35
Прогулка перед уходом домой	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00	17.35 - 19.00
Суммарная образовательная нагрузка для детей	1 ч	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч
Суммарный объём двигательной активности	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин	1 ч 30 мин
Продолжительность дневного сна	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин	2 ч 30 мин
Продолжительность прогулки	3 ч 45 мин (10 мин+1 ч 20 мин+50 мин+1ч 25 мин)	3 ч 15 мин (10 мин+1 ч 40 мин+1ч 25 мин)	3 ч 40 мин (10 мин+1 ч 15 мин+50 мин+1ч 25 мин)	3 ч 15 мин (10 мин+1 ч 40 мин+50 мин+1ч 25 мин)	3 ч 45 мин (10 мин+1 ч 40 мин+50 мин+1ч 25 мин)